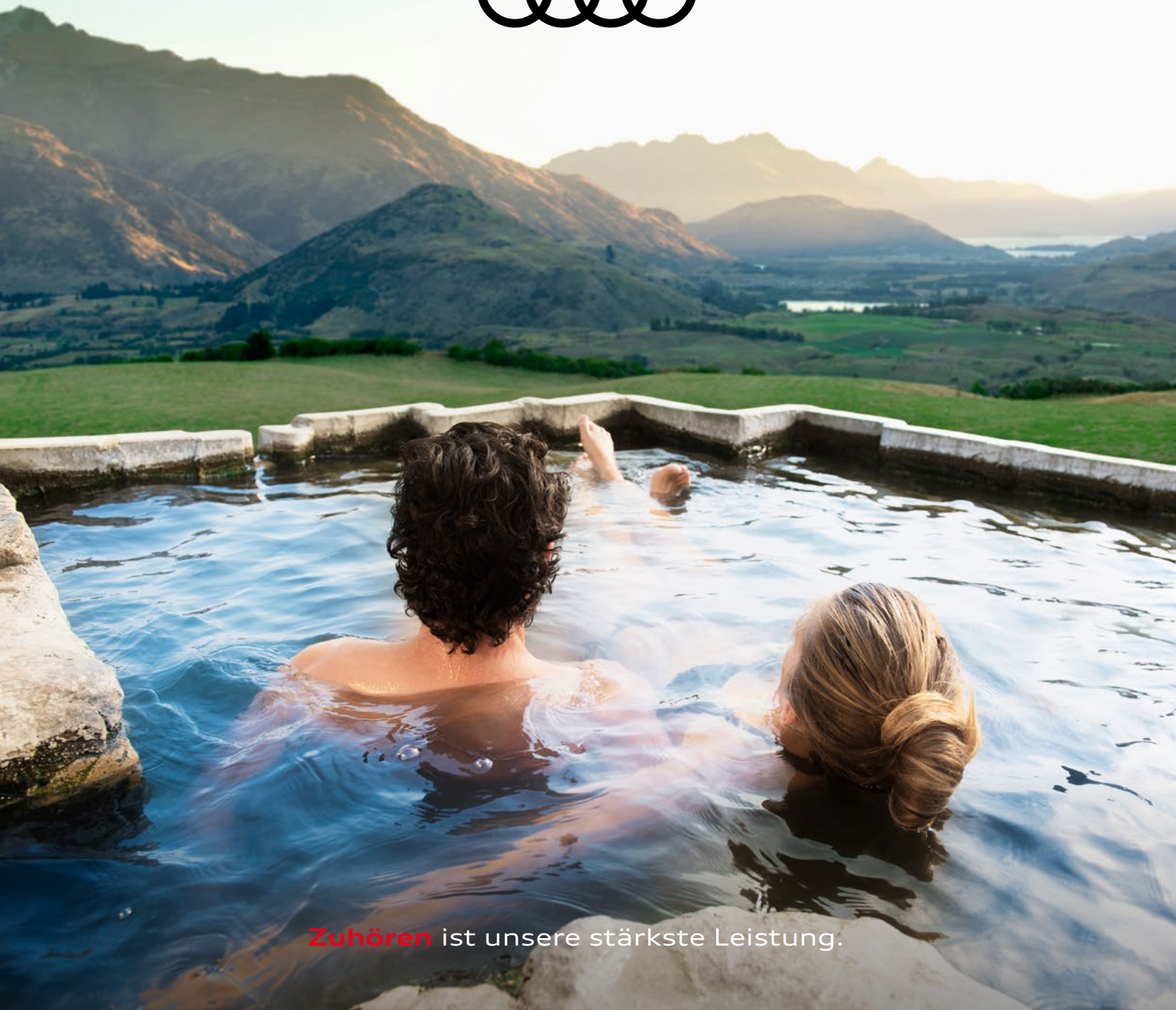
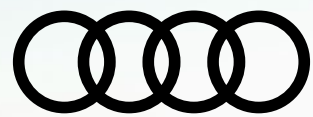


**Audi** BKK

# Neue Kräfte sammeln.

Mit unserer Gesundheitswoche.



**Zuhören** ist unsere stärkste Leistung.

# Stärken Sie Ihre Gesundheit.

Das Leben ist schnell, laut und oft auch herausfordernd. Wer nicht nur Schritt halten, sondern voraus sein möchte, muss zwischendurch auch mal stehen bleiben. Um durchzuatmen und neue Kräfte zu sammeln. Nehmen Sie sich eine gezielte Auszeit – mit der Audi BKK Gesundheitswoche.

## Sich bewegen und entspannen

Während der Gesundheitswoche können Sie auf vielfältige Weise Kräfte sammeln: mit mehr gesunder Ernährung, tiefer Entspannung und Bewegung. Besuchen Sie die Rückenschule oder probieren Sie Nordic Walking, Functional Training, Entspannungstechniken und vieles andere aus. Für Ihre persönliche Auszeit erhalten Sie von uns einmal im Kalenderjahr einen Zuschuss.

## Und so geht's

Kneipp-Heilbaden im Allgäu? Thalasso an der Nordsee? Oder lieber Spa und Sport an der Adriaküste? Auf unserer Website haben wir für Sie ausführliche Informationen zu unseren Partnerhäusern zusammengestellt. Wenn Sie das Passende für sich gefunden haben, setzen Sie sich im ersten Schritt mit dem Anbieter in Verbindung.

Nach Ihrer Buchung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung. Wenn Sie den Zuschuss beantragen möchten, senden Sie uns einfach den beigefügten Antrag ausgefüllt zu – den Rest erledigen wir.

Ausführliche Informationen, Termine und Preise unserer Partnerhäuser erhalten Sie hier:  
[www.audibkk.de/gesundheitswoche/partner](http://www.audibkk.de/gesundheitswoche/partner)



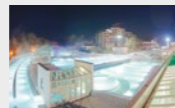
## Sie möchten teilnehmen? Sehr schön!

Alle wichtigen Informationen zur Gesundheitswoche, die Teilnahmevoraussetzungen und die Zuschuss-höhe finden Sie unter:  
[www.audibkk.de/gesundheitswoche](http://www.audibkk.de/gesundheitswoche)



## Unsere Partnerhäuser im Überblick

### Bad Füssing Klinik Niederbayern



Moderne Badeanlagen mit großzügigen Parks, Sporteinrichtungen und das breite Kulturangebot der Gemeinde machen den Aufenthalt interessant.

Tel. 08531 970-814, -816 oder -818  
NB-Bettenplan@wz-kliniken.de  
[www.klinik-niederbayern.de](http://www.klinik-niederbayern.de)



### Bad Grönenbach im Allgäu Kneipp Sanatorium Bad Clevers



Als Privatklinik zählt Bad Clevers zu den führenden Gesundheitszentren und bietet ein umfassendes, ganzheitliches Präventionskonzept – inmitten belebender Natur.

Tel. 08334 6090  
gesundheitswoche@badclevers.de  
[www.badclevers.de](http://www.badclevers.de)



### Bad Neualbenreuth im Oberpfälzer Wald Kurhotel Pyramide Sibyllenbad



Entspannen Sie in der Wohlfühl-, Gesundheits- und Wellnessoase – dem Sibyllenbad mit der weitläufigen Bade- und Saunalandschaft.

Tel. 09638 933-141  
info@sibyllenbad.de  
[www.pyramide-sibyllenbad.de](http://www.pyramide-sibyllenbad.de)



### Bad Neualbenreuth im Oberpfälzer Wald Landschloss Ernestgrün



Rund um den historischen Marktflecken Bad Neualbenreuth entdecken Sie die Vielfalt und Schönheit der Natur.

Tel. 09638 933-141  
info@sibyllenbad.de  
[www.landschloss-ernestgruen.de](http://www.landschloss-ernestgruen.de)



### Bad Neualbenreuth im Oberpfälzer Wald Privatvermieter mit 4 Sternen



Die herrliche Umgebung rund um Bad Neualbenreuth mit gesundem Mittelgebirgsklima bietet Ihnen beste Voraussetzungen für einen erholsamen Urlaub.

Tel. 09638 933-141, info@sibyllenbad.de  
[www.franknhof.de](http://www.franknhof.de), [www.heindlhof.de](http://www.heindlhof.de),  
[www.auszeit-gaestehaus.de](http://www.auszeit-gaestehaus.de)



### Cavallino-Treporti Union Lido Lodging und Art & Park Hotel

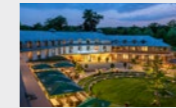


Im Art & Park Hotel oder in einer exklusiven Lodging-Unterkunft erwarten Sie zahlreiche Angebote zur Verbesserung Ihres körperlichen Wohlbefindens.

Tel. +39 (0)412575111  
bookinggesundheitswoche@unionlido.com  
[www.unionlido.com](http://www.unionlido.com)



### Freiburg Gesundheitsresort Freiburg



Entdecken Sie das Gesundheitsresort Freiburg: Idyllisch im stadtnahen Freiburger Mooswald gelegen, bietet das Resort einen Ort der Ruhe, des Genusses und der Gastfreundschaft.

Tel. 0761 4789-631  
reservierung@gesundheitsresort-freiburg.de  
[www.bcw-hotels.de/dorint-thermenhotel](http://www.bcw-hotels.de/dorint-thermenhotel)



### Neukirchen beim Heiligen Blut Sport- und Wellnesshotel Waldschlößl



Das Waldschlößl blickt als Sport- und Wellnesshotel auf eine lange Tradition bis ins Jahr 1862 zurück.

Tel. 09947 1206  
info@hotel-waldschloessl.de  
[www.hotel-waldschloessl.de](http://www.hotel-waldschloessl.de)



### Norderney Thalasso Hotel Nordseehaus



Das Thalasso Hotel Nordseehaus verbindet auf einzigartige Weise Erholung und Wellness mit den Vorzügen des Meeres.

Tel. 033397 121212  
norderney@michelshotels.de  
[www.michelshotels.de](http://www.michelshotels.de)



### Tönning an der Nordsee Bio-Hotel be active



„Meine kleine Auszeit“ – das ist das Hotelversprechen an Sie. Erleben Sie natürliches Wohnen als Erholung für die Seele.

Tel. 04861 90-90  
active@be-bio-hotels.de  
[www.be-bio-hotels.de](http://www.be-bio-hotels.de)



### Walchsee in Tirol Golf- und Sporthotel Moarhof



Genießen und entspannen in familiärer Atmosphäre. Privatsphäre, Toplage und elegant traditionelles Wohnen werden hier liebevoll verbunden.

Tel. +43 (0)5374 5378  
gcwalchsee@moarhof.at  
[www.moarhof.at](http://www.moarhof.at)



### Ostseebad Wustrow Ostsee-Kurklinik Fischland



Zwischen Rostock und Stralsund liegt der historisch geprägte ehemalige Schifferort Ostseebad Wustrow auf der wunderschönen Halbinsel Fischland-Darß-Zingst.

Tel. 038220 62-0  
info@ostseekurklinik-fischland.de  
[www.ostseekurklinik-fischland.de](http://www.ostseekurklinik-fischland.de)



Entspannung, Bewegung, gesunde Ernährung – unsere Partnerhäuser verfügen über umfangreiche Angebote:



Entspannung



Regionale Küche



Freizeit/Kultur



Wellness



Sport



Vegane Küche

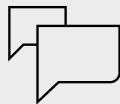


Kinderbetreuung



Hunde erlaubt

## Sie haben noch weitere **Fragen?**



Sehr gern. Denn Zuhören ist unsere stärkste Leistung. Rufen Sie uns einfach an unter **0841 887-887** (Ortstarif). Oder schauen Sie direkt im Service-Center in Ihrer Nähe vorbei.  
[www.audibkk.de/kontakt](http://www.audibkk.de/kontakt)

## Kennen Sie schon unser **Online-Magazin?**

„Ihr Gesundheitscoach“ liefert Ihnen aktuelle News und spannende Artikel rund um die Themen Bewegung, Ernährung, Gesundheit und Entspannung. Schauen Sie doch mal rein unter:  
[www.audibkk.de/gesundheit](http://www.audibkk.de/gesundheit)

### **Zentrale Postanschrift:**

Audi BKK  
Postfach 100160  
85001 Ingolstadt  
[info@audibkk.de](mailto:info@audibkk.de)

Stand: November 2023

Alle Ausführungen in der Broschüre stellen Kurzfassungen dar.  
Rechtsverbindlich sind ausschließlich Gesetz und Satzung der Audi BKK.

### **Bildnachweis:**

Titel: gettyimages.com/Jacobs Stock Photography Ltd; Seite 3-4: Waldburg-Zeil Kliniken; Kneipp-Sanatorium Bad Clevers; Kurhotel Pyramide Sibyllenbad GmbH; Schloss Ernestgrün GmbH; Kurmittelhaus Sibyllenbad; Gesundheitsresort Freiburg; Union Lido und Art & Park Hotel; Sport- und Wellnesshotel Waldschlößli; michels-hotels norderney/anja schlamann; Fotolia.de/Marco2811; Golf- und Sporthotel Moarhof; Ostseebad Wustrow: Image Source/F1online

